Herz & Krebssportgruppe Inselspital
Aktiv in die Zukunft

Weihnachtsessen - Dienstag, 08. Dezember 2026

Liebe Teilnehmer*innen der Herz- und Krebssportgruppe Inselspital, liebe Passivmitglieder

Wir freuen uns, euch hoffentlich zahlreich beim diesjährigen Weihnachtsessen begrüssen zu dürfen.

Wir treffen uns ab 18 Uhr zum Apéro im „Stella“. Das Restaurant befindet sich im Stockwerk G, Wirtschaftsgebäude (Eingang 26, siehe Lageplan). Wir werden wieder für die verschiedenen Gruppen Tische reservieren. Ab ca. 18.30 Uhr wird das Essen serviert!

Menu

Vorspeise:
Herz-Brötli aus der Bäckerei mit Butter
Gemischter Salat mit Randen-, Kürbis aus dem Ofen,
Sellerie-, Mais & Blattsalat (Endivien & Nüssler Salat)

Hauptspeise:
Rindsgeschnetzeltes, Paprikarahmsauce, Champignons, Gurken, Sauerrahm
Sautierte Schupfnudeln mit Schnittlauch, Berner Märitgemüse, Federkohl-Chips

Vegetarische Variante:
Servietten-Sauerrahm-Knödel, Paprikarahmsauce, Champignons, Gurken, Sauerrahm
Kartoffel-Kürbis-Puffer, Berner Märitgemüse, Federkohl-Chips

Dessert:
Zimt Orangen-Stracciatella Blume
(Halb Zimtmousse / halb Orangen-Stracciatellamousse)
Zwetschgen Kompott
Feuchter Lebkuchen
Schoggiherz Dekor

Die Kostenbeteiligung von Fr. 50.- beinhaltet ein alkoholfreier Begrüssungs-Cocktail, das Essen, Wasser und einen Kaffee/Tee. Alkoholische und weitere Getränke müssen zusätzlich bezahlt werden.

Bitte Fr. 50.- beim Eingang Bar bereithalten (wenn möglich genauer Betrag).

Anmeldung bis am Freitag, 20. November 2026 direkt im Training mit beigelegtem Talon beim Herzgruppenleiter, der Herzgruppenleiterin (gilt nur für Trainingsgruppen beim Inselspital) oder per

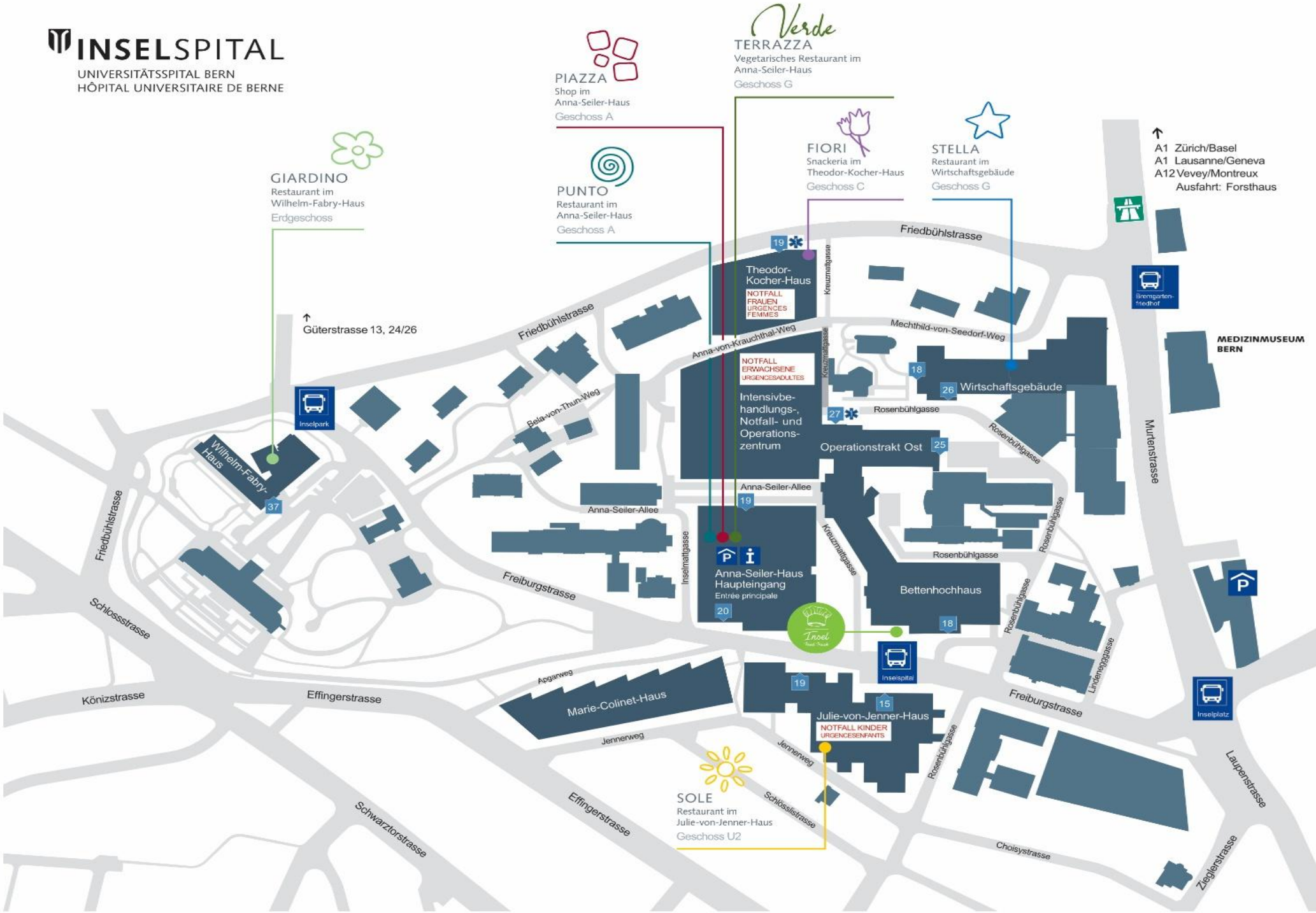
- E-Mail an: peter.hirsiger@herzkrebssportgruppeinselspital.clubdesk.com oder per
- Post an: Peter Hirsiger, Effingerstrasse 95, 3008 Bern

Wir wünschen euch allen eine schöne Zeit und freuen uns auf euer Kommen!

Herzliche Grüsse
Herzgruppe & Krebssportgruppe Inselspital

INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



Anmeldetalon Weihnachtsessen, Dienstag, 08. Dezember 2026

Ich nehme am Weihnachtsessen der Herz- und Krebssportgruppe teil.
Anmeldung bis Freitag, 20. November an Peter Hirsiger, Effingerstrasse 95, 3008 Bern schicken oder direkt der Leiterin/dem Leiter abgeben.

Vorname/Name: _____

Gruppe: _____

- ○ Fleisch
- ○ Vegi

Allergien / Unverträglichkeiten:

_____