

Einladung zur Wanderung vom Samstag, 03. Oktober 2026

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Sportgruppen, liebe Passivmitglieder

Bald geht es auf unsere gemeinsame Wanderung!

Wann: Samstag, 03. Oktober 2026

Wo: Anreise individuell – Treffpunkt Bushaltestelle Schwarzsee, Gypsera (08:34 Bern – 09:53 Bushaltestelle, Schwarzsee, Gypsera)

Treffpunkt

10:00 Uhr Restaurant Gypsera, Schwarzsee Gypsera 235, 1716 Schwarzsee-Bad

Gemütliche Wanderung rund um den Schwarzsee

Schwierigkeitsgrad: **einfach**

Dauer: **01:15**

Distanz: **4 km**

Auf- / Abstieg: **+50m / -50m**

Höhe min. / max.: **1046m / 1068m**

Nach der Wanderung möchten wir gemeinsam beim Restaurant Gypsera zu Mittag essen. Das Mittagessen ist um 12.00 Uhr geplant.

Menüvorschläge:

Vorspeise

Tagessuppe oder gemischter Salat

Fleisch Menü

Pouletbrust mit Rahmsauce

Kartoffelkroketten & Gemüse

CHF 32.00 (Preis inkl. Vorspeise und Dessert)

Vegi-Variante

Risotto mit Champignons

CHF 29.00 (Preis inkl. Vorspeise und Dessert)

Dessert

Panna Cotta mit Früchten

oder

Zitronentörtchen

Getränke individuell (es wird eine Gesamtrechnung geben, **bitte Bar Geld** mitnehmen)

E-Mail
Sekretär
Kassier

Ärztliche Leitung
Postfinancekonto

herzgruppe-insel@bluewin.ch

Peter Hirsiger, Effingerstrasse 95, 3008 Bern, Tel 079 706 88 88

Martin Roschi, Hornweid 41, 3083 Trimstein, Tel 078 721 92 19, radiobase@bluewin.ch

Dr. Med. Andreas Zimmermann, Medizinbereich Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital Bern
Herzgruppe Bern Inselspital, 3000 Bern, 60-355753-9, IBAN CH53 0900 0000 6035 5753 9

Kostenpunkt: Zug Ticket (ab Bern mit Halbtax - Hin und Rückfahrt 32.00) + Verpflegungskosten
Die Kosten werden selber getragen.

Bitte melden Sie sich bis am **12.09.2026** an unter zaugg@swissheart.ch

Ich bin bei der Wanderung dabei	☐
Ich nehme gerne das Vegi Menü	☐
Ich nehme gerne das Fleisch Menü	☐
Ohne Vorspeise	☐
Vorspeise - Salat	☐
Vorspeise - Suppe	☐
Ich nehme gerne das Panna Cotta	☐
Ich nehme gerne das Zitronentörtchen	
Ich nehme kein Dessert	☐
Ich wünsche keine Verpflegung	☐
Bemerkungen	

Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. Bei Unklarheiten melden Sie sich unter der Nummer **079 716 36 82**

Wir freuen uns auf die gemeinsame Wanderung!

Sandra Zaugg (Organisation)

..... (Wanderleitung)