

Informationen zur Herz & Krebsportgruppe Inselspital

Teilnehmerbeiträge für Aktive

Der Teilnehmerbeitrag für Aktive beträgt CHF 550.– pro Jahr für Kurse mit einer Dauer von 60 Minuten, CHF 820.– pro Jahr für Kurse von 90 Minuten und CHF 700.– für Kurse in Zollikofen. Dieser wird halbjährlich eingezogen. Zu Beginn eines jeden Halbjahres werden somit CHF 275.– / 350.– / 410.– als Beitrag für die kommenden sechs Monate erhoben. Beim Besuch von zwei Kursen, wird für den zweiten (günstigeren) Kurs nur die Hälfte des Mitgliederbeitrags fällig. Wer erst im Laufe eines Halbjahres als Aktive*r eingeteilt wird, bezahlt für dieses erste Halbjahr entsprechend weniger. Für einzelne Anlässe können zusätzliche Beiträge erhoben werden.

Teilnehmerbeiträge für Passive

Der Teilnehmerbeitrag für Passive beträgt CHF 50.– pro Jahr; er wird jährlich eingezogen. Zu Beginn eines jeden Jahres werden also CHF 50.– als Beitrag für die kommenden zwölf Monate erhoben. Wer erst im Laufe eines Jahres als Passive*r eingeteilt wird, bezahlt auch für dieses erste Jahr den vollen Beitrag von CHF 50.–. Für einzelne Anlässe können zusätzliche Beiträge erhoben werden.

Erlassen der Teilnehmerbeiträge

Je nach finanzieller Situation der Herz & Krebsportgruppe kann in Härtefällen auf ein schriftliches Gesuch hin für maximal ein Jahr der Teilnehmerbeitrag ganz oder teilweise erlassen werden. Nachher ist allenfalls ein erneutes Gesuch einzureichen; ein positiver Entscheid für ein erstes Gesuch bedeutet in keiner Weise, dass der Vorstand für das Folgegesuch gleich entscheiden wird. Dem schriftlichen Gesuch ist zwingend eine schriftliche Bestätigung der Sozialbehörde beizulegen. Das Gesuch muss spätestens bis im Dezember für das kommende erste Halbjahr und spätestens bis im Juni für das kommende zweite Halbjahr eingereicht werden. Krebspatientinnen und -patienten, die sich in einer schwierigen finanziellen Situation befinden, können auf Antrag gegebenenfalls über den Hilfsfond der Krebsliga unterstützt werden.

Längeres Fernbleiben infolge Krankheit oder Unfall

Wer infolge Krankheit oder Unfall dem Training für mindestens vier aufeinanderfolgende Monate fernbleiben muss, hat ab dem vierten Monat keinen Beitrag zu bezahlen. Auf schriftliches Gesuch hin werden ihr/ihm die bereits bezahlten Beiträge für den vierten und die folgenden Monate der Krankheit zurückvergütet. Dem Gesuch ist ein Arztzeugnis beizulegen.

Längeres Fernbleiben aus anderen Gründen

Wer aus anderen Gründen als Krankheit oder Unfall dem Training fernbleibt, hat auch bei längerem Fernbleiben den vollen Beitrag zu bezahlen. Es werden keine Beiträge zurückerstattet.

Austritt

Wer eines Tages beschliesst, nicht mehr in der Herz- oder Krebsportgruppe trainieren zu wollen, teilt dies dem Kassier oder Sekretär mit. Sie/er hat dann ab dem folgenden Halbjahr keinen Beitrag mehr zu zahlen. Wer weiterhin den Kontakt zur Herzgruppe beibehalten möchte, kann sich als Passive*r Teilnehmer*in einteilen lassen.

Turnstunde versäumt?

Wer eine Trainingsstunde versäumt, kann die Lektion bei einer anderen Gruppe vor- oder nachholen.

Gruppenwechsel

Ein Gruppenwechsel ist nach Rücksprache und im Einverständnis mit der Therapeutin oder dem Therapeuten, sowie Meldung an die für die Administration zuständige Person, jederzeit möglich. Die für die neue Gruppe vorgesehene Anzahl Teilnehmer*innen darf durch den Wechsel nicht überschritten werden.

Belastungstest und ärztlicher Bericht

Der Belastungstest ist jährlich/alle zwei Jahre zu wiederholen und der Bericht des Hausarztes, des Kardiologen oder des Onkologen über die Resultate des Tests sowie ein ärztlicher Bericht über die Diagnose und allenfalls wichtige Therapieänderungen sind den Therapeuten abzugeben.

Unterrichtssprache

Die Unterrichtssprache ist deutsch (schweizerdeutsch).

Unfallversicherung

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Der Verein «Herz & Krebsportgruppe Inselspital»

Eine kleine Anzahl Personen hat ursprünglich den Verein «Berner Herzgruppe Inselspital» gegründet (ab 2022 Herz & Krebsportgruppe Inselspital), mit dem Zweck, Herz-Kreislauf- und später auch Krebs-Patient*innen nach der Rehabilitation zu unterstützen; therapeutisch-sportliche Aktivitäten anzubieten und Herz-Kreislauf-Krankheiten entgegenwirken; Erkenntnisse für eine herzgesunde Lebensweise zu vermitteln; Gelegenheit zu geben, gegenseitig Erfahrungen auszutauschen. Zur Erfüllung seines Vereinszweckes erhebt der Verein Teilnahmebeiträge; diese hat zu entrichten, wer an den angebotenen Aktivitäten teilnimmt. Die Hauptaktivität besteht in den wöchentlichen Trainingsstunden. Der Verein erstrebt keinen Gewinn und ist nicht wirtschaftlich tätig. Die Teilnehmer*innen der Aktivitäten des Vereins, bilden gesamthaft die «Herz & Krebsportgruppe Inselspital», aufgeteilt auf verschiedene kleinere Gruppen; sie sind aber nicht Mitglieder des Vereins.

Ärztlicher Leiter

Dr. med. Andreas Zimmermann; Oberarzt Kardiologie, Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern

Herzgruppe Bern Inselspital

Administration

Peter Hirsiger, Effingerstrasse 95, 3008 Bern. 079 706 88 88, herzgruppe-insel@bluewin.ch

Kassier

Martin Roschi, Hornweid 41, 3083 Trimstein, Tel. 078 721 92 19, radiobase@bluewin.ch

Zentrum für Rehabilitation und Sportmedizin

Physiotherapie KARE

Inselspital, Anna-Seiler-Haus, Freiburgstr. 20, Stockwerk G, 3010 Bern, Tel. 031 632 23 03, physio.kare@insel.ch

Sekretariat

Inselspital, Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20, Stockwerk B, 3010 Bern, Tel. 031 632 89 70, kard.rehab@insel.ch